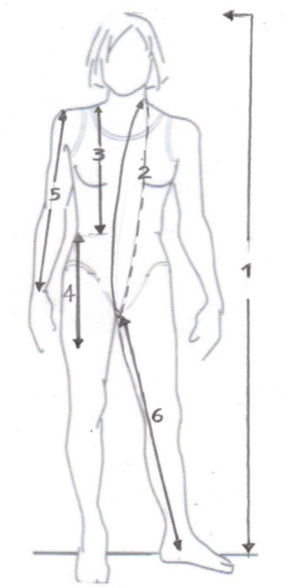
ESKAMAS

COMO TOMAR MEDIDAS CORRECTAMENTE

Taller de confección Eskamas, Avda. de la Constitución 88 local 2
C.P. 11510, Puerto Real-Cadiz
Teléfonos: 956475364/658363634 E-mail: eskamas@eskamas.com

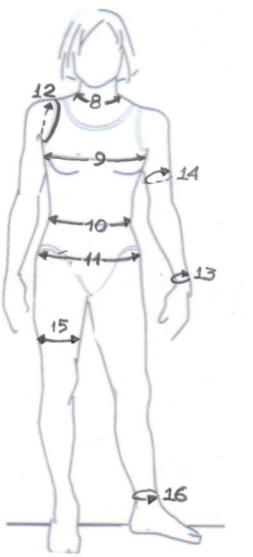
A continuación se detallan algunas de las medidas básicas para la determinación de la talla y la elaboración de un patrón individual. Consigne todos los datos en la ficha y orden de pedido.

Lleve siempre justa o ceñida la cinta métrica , en especial en la toma de contornos



LONGITUDES

1. **ALTURA: Desde el vértice del cráneo al suelo, preferiblemente descalzos y apoyada la espalda sobre una superficie recta.**
2. **TIRO TOTAL: Punto de partida la parte mas alta del hombro, sin apoyar la cinta sobre la espalda se pasa justa por la entrepierna y se sube hasta el punto de inicio.**
3. **TALLE: Desde la parte mas alta del hombro hasta 1 centímetro abajo del ombligo.**
4. **LARGO DE FALDA: Desde el final del talle hasta el largo deseado.**
5. **LARGO DE BRAZO: Con el brazo en ligera flexión se mide desde la prominencia del hombro hasta la muñeca.**
6. **LARGO DE PIERNA: Desde la entrepierna hasta el tobillo.**
7. **ESPALDA: De hombro a hombro**



CONTORNOS

8. **CUELLO: Alrededor de la base del cuello.**
9. **PECHO : Con los brazos relajados a los lados rodee el pecho por la parte mas prominente.**
10. **CINTURA: Se toma ligeramente ceñida alrededor de la cintura.**
11. **CADERA: Alrededor de la parte mas prominente.**
12. **SISA: Se rodea la axila con el brazo relajado a los lados.**
13. **MUÑECA: Ceñir la muñeca**
14. **BRAZO: Se ciñe en la parte media del brazo.**
15. **MUSLO: Ajustar la cinta alrededor del tercio medio del muslo**
16. **TOBILLO: Alrededor de los maléolos del tobillo.**